

# Yoga

## Aus- und Fortbildung

### Ausbildung

#### Yoga für 3- bis 5-Jährige 3. Abschnitt

**Voraussetzung:** Teilnahme an den Ausbildungsabschnitten 1 und 2  
**Termin:** 17.10.2009 - 18.10.2009  
**Kosten:** 280,00 Euro  
**Ort:** Colditz/Sachsen

### Fortbildung

#### Yoga für 6- bis 13-Jährige

**Voraussetzung:** Spaß an Bewegung  
**Zielgruppe:** Menschen, die mit Kindern arbeiten  
**Termin:** 27.11.2009 - 29.11.2009  
**Kosten:** 150,00 Euro  
**Ort:** Dessau/Sachsen-Anhalt

### Fortbildung

#### Yoga Lehrer/innen

**Voraussetzung:** Lehrschein Yoga  
**Thema:** „Hormon-Yoga“  
**Termin:** 17.04.2009 - 19.04.2009  
**Kosten:** 200,00 Euro  
**Ort:** Dessau/Sachsen-Anhalt

## Tanzen mit Senioren Aus- und Fortbildung

### Ausbildung zum/r Übungsleiter/in Tanz mit Senioren - Grundkurs

**Voraussetzung:** Spaß an Bewegung  
guter Kontakt zu älteren Menschen  
gültiger Erste-Hilfe-Schein

**Termin:** 31.08.2009 - 04.09.2009  
**Kosten:** 240,00 Euro zzgl. Lehrmaterial  
**Ort:** Dippoldiswalde/Sachsen

### Fortbildung Tanz mit Senioren

**Thema:** lt. Ausschreibung  
**Termin:** 04.09.2009 - 06.09.2009  
**Kosten:** 120,00 Euro  
**Ort:** Dippoldiswalde/Sachsen

### Ansprechpartner der Landesverbände:

DRK Landesverband Sachsen e. V.  
Romy Schneider, Tel.: 0351/4678-131  
Mail: r.schneider@drksachsen.de

DRK Landesverband Sachsen-Anhalt e. V.  
Claudia Henske, Tel.: 0345/50085-51  
Mail: claudia.henske@sachsen-anhalt.drk.de

DRK Landesverband Thüringen e. V.  
Astrid Exel, Tel.: 0361/3440-221  
Mail: astrid.exel@lv-thueringen.drk.de

## Gesundheits- förderung Aus- und Fortbildung 2009



## Seniorengymnastik Tanzen mit Senioren Pflege in der Familie Pflegeberater Yoga

# Pflege in der Familie

## Pflegeberater

### Aus- und Fortbildung

#### Ausbildung zum/r Kursleiter/in

**Voraussetzung:** Examinierte Pflegefachkräfte  
**Termin:** 23.03.2009 - 27.03.2009  
**Kosten:** 250,00 Euro (zzgl. Literatur)  
**Ort:** Wittenberg/Sachsen-Anhalt

#### Fortbildung

**Voraussetzung:** Lehrschein „Pflege in der Familie“  
**Thema:** „Expertenstandard Harnkontinenz“  
**Termin:** 18.02.2009  
**Kosten:** 25,00 Euro  
**Ort:** Geschäftsstelle Erfurt/Thüringen

**Thema:** „Geänderte Ausbildungsordnung“  
**Termin:** 27.03.2009 - 29.03.2009  
**Kosten:** 150,00 Euro (zzgl. Literatur)  
**Ort:** Wittenberg/Sachsen-Anhalt

**Thema:** lt. Ausschreibung  
**Termin:** 23.09.2009  
**Kosten:** 25,00 Euro  
**Ort:** Geschäftsstelle Erfurt/Thüringen

**Thema:** „Umgang Angehöriger mit Demenz“  
**Termin:** 19.10.2009 - 21.10.2009  
**Kosten:** 150,00 Euro (zzgl. Literatur)  
**Ort:** Dessau/Sachsen-Anhalt

#### Ausbildung zum/r Pflegeberater/in

**Termin:** 11.05.2009 - 13.05.2009  
**Kosten:** 250,00 Euro  
**Ort:** Dessau/Sachsen-Anhalt

#### Fortbildung Pflegeberater

**Voraussetzung:** Zertifikat Pflegeberater  
**Termin:** 09.05.2009 - 10.05.2009  
**Kosten:** 200,00 Euro  
**Ort:** Dessau/Sachsen-Anhalt

# Seniorengymnastik

## Ausbildung

#### Ausbildung zum/r Übungsleiter/in

### Seniorengymnastik - Grundkurs

**Voraussetzung:** Spaß an Bewegung  
guter Kontakt zu älteren Menschen  
gültiger Erste-Hilfe-Schein

**Termin:** 16.01.2009 - 20.01.2009  
**Kosten:** 200,00 Euro  
**Ort:** Bodenstein/Thüringen

**Termin:** 12.10.2009 - 16.10.2009  
**Kosten:** 250,00 Euro zzgl. Lehrmaterial  
**Ort:** Dessau/Sachsen-Anhalt

#### Ausbildung zum/r Übungsleiter/in

### Seniorengymnastik - Aufbaukurs II

**Voraussetzung:** Teilnahmebestätigung  
„Grundkurs Seniorengymnastik“  
**Termin:** 04.03.2009 - 08.03.2009  
**Kosten:** 250,00 Euro  
**Ort:** Dessau/Sachsen-Anhalt



# Seniorengymnastik

## Fortbildung

**Voraussetzung:** Lehrschein „Seniorengymnastik“

**Thema:** „Gymnastik für Osteoporose/Arthrose Betroffene“  
**Termin:** 02.03.2009 - 04.03.2009  
**Kosten:** 100,00 Euro  
**Ort:** Dessau/Sachsen-Anhalt

**Thema:** „Übungen mit dem Terraband“  
**Termin:** 21.03.2009  
**Kosten:** 25,00 Euro  
**Ort:** Erfurt/Thüringen

**Thema:** „Wirbelsäulengymnastik“  
**Termin:** 11.05.2009 - 13.05.2009  
**Kosten:** 100,00 Euro  
**Ort:** Dessau/Sachsen-Anhalt

**Thema:** „Sturzprophylaxe“  
**Termin:** 12.06.2009 - 14.06.2009  
**Kosten:** 120,00 Euro  
**Ort:** Dippoldiswalde/Sachsen

**Thema:** „Meine Gruppe wird älter!“  
**Termin:** 16.10.2009 - 18.10.2009  
**Kosten:** 100,00 Euro  
**Ort:** Dessau/Sachsen-Anhalt